

# Tragen im Winter



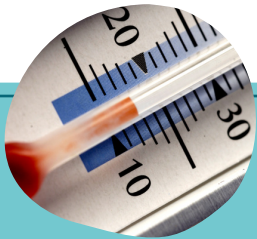
## Körpernah Tragen

Versuche dein Baby möglichst nah an deinem Körper zu tragen, damit es von deiner Körperwärme profitieren kann. Am Besten unter deiner Jacke, die du durch Einsätze oder Tragecover erweiterst um Platz für dein Kind zu schaffen.



## freie Atemwege

Das Gesicht deines Kindes muss frei bleiben, damit immer genug frische Luft zur Verfügung steht. Pass auf das weder Jacke, noch Schal noch sonst was das Gesicht deines Kindes bedecken. Nutzt Mützen und allenfalls Cremes für das Gesicht



## Passende Kleidung

Nicht zu warm, aber auch nicht zu kalt.  
Achte darauf, dass die Kleidung deines Kindes den Außentemperaturen entspricht. Das Zwiebelprinzip macht dich flexibel.  
Mütze und warme Füße nicht vergessen.



## Passendes Schuhwerk

Passendes Schuhwerk an deinen Füßen macht dich trittsicher und reduziert die Sturzgefahr.